

FORMATION CONTINUE · ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS

Troubles du comportement et gestion des situations difficiles

14 h (2 jours) · Sur site, en intra-structure ; possible en inter-établissements ou à distance · jusqu'à 15 participants

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Intitulé	Troubles du comportement et gestion des situations difficiles
Référence	TNC-001
Durée	14 h — 2 jours
Modalités	Sur site, en intra-structure ; possible en inter-établissements ou à distance
Lieu	Au sein de votre structure, ou dans un local adapté sur votre secteur géographique
Effectif	Jusqu'à 15 participants par session
Financement	Tarif tout compris (déplacement, matériel, supports), aligné sur les plafonds de prise en charge — Uniformation (associatif), OPCO Santé ou OPCO EP (privé), ANFH (fonction publique hospitalière). Le reste à charge dépend de la décision de prise en charge du financeur. Devis, programme et convention fournis, prêts à déposer.
Délai d'accès	4 à 6 semaines avant la date souhaitée, selon disponibilités
Formatrice	Alis NIMAGA — Infirmière diplômée d'État, formatrice professionnelle pour adultes certifiée

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Public visé

- Aides-soignants
- Auxiliaires de vie (AVS, ADVF)
- Accompagnants éducatifs et sociaux (AES)
- Tout professionnel en contact avec des personnes atteintes de troubles cognitifs

Prérequis

- Exercer une activité professionnelle auprès de personnes dépendantes

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Comprendre les mécanismes et les différentes formes de la maladie d'Alzheimer et des pathologies apparentées
2. Identifier les troubles du comportement et adapter sa posture professionnelle
3. Maîtriser les techniques de communication adaptée (validation, réminiscence)
4. Gérer les situations difficiles — agitation, déambulation, refus de soins — en préservant la dignité de la personne
5. Préserver son propre équilibre face à la charge émotionnelle

Jour 1 — Comprendre la maladie

- La maladie d'Alzheimer : épidémiologie, physiopathologie, évolution
- Les différentes formes de démences : différencier Alzheimer, DFT, corps de Lewy
- Les stades de la maladie et les besoins de la personne à chaque étape
- Les troubles cognitifs : mémoire, orientation, langage, praxies, gnosies
- Les troubles du comportement productifs et déficitaires

Jour 2 — Adapter ses pratiques

- Communication adaptée : validation de N. Feil, approche Montessori
- Gestion des situations difficiles : agitation, agressivité, déambulation, refus
- L'environnement comme outil thérapeutique
- Prévention de la maltraitance dans ce contexte spécifique
- Prise en soin de soi : gestion du stress et prévention de l'épuisement professionnel
- Mises en situation et études de cas concrets

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS**Méthodes**

- ✓ Apports théoriques interactifs (diaporama, vidéos)
- ✓ Ateliers pratiques et jeux de rôle
- ✓ Études de cas issus de situations réelles
- ✓ Témoignages et échanges entre pairs
- ✓ Support de cours remis à chaque participant

Modalités d'évaluation et suivi

- ✓ Test de positionnement en début de formation (QCM)
- ✓ Évaluations formatives tout au long des journées (quiz, mises en situation)
- ✓ QCM de fin de formation
- ✓ Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid (30 jours)
- ✓ Attestation de fin de formation

MODALITÉS D'ACCÈS ET ACCESSIBILITÉ

Inscription : contacter ALYS FORMATION — 06 35 31 56 72 — contact@alysformation.com. Un devis, le programme et la convention de formation sont adressés à la structure ; le démarrage intervient après signature de la convention.

Délai d'accès : 4 à 6 semaines avant la date souhaitée, selon disponibilités.

Accessibilité handicap : ALYS FORMATION s'engage à proposer des solutions adaptées aux participants en situation de handicap. Merci de nous contacter avant l'inscription pour étudier les aménagements nécessaires. Référente handicap : Alis NIMAGA.